

Formation-action : Entretenir efficacement le cadre de vie et le linge au domicile du bénéficiaire

### PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

### OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera en capacité d'organiser et de réaliser l'entretien du logement et du linge du bénéficiaire de manière efficace, sécurisée et adaptée à ses besoins.

### CONTENU DE LA FORMATION

- 1/ Se situer dans sa mission :
  - Identifier son périmètre d'intervention
  - Sécuriser ses pratiques professionnelles
- 2/ Organiser une intervention efficace :
  - Gagner du temps
  - Prioriser les tâches
- 3/ Les techniques essentielles d'entretien du logement :
  - Optimiser son travail
  - Réduire la fatigue physique
- 4/ L'entretien du linge au quotidien :
  - Éviter les erreurs
  - Simplifier l'entretien du linge
- 5/ Prévenir les risques et améliorer le cadre de vie :
  - Repérer les dangers
  - Être force de proposition auprès du bénéficiaire
- 6/ Mon plan d'action terrain
  - Transférer les acquis dans sa pratique

### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation-action réalisée sur plateau technique, au plus près des conditions réelles d'intervention :

Apports courts et ciblés.

Démonstrations et mises en pratique immédiates.

Situations professionnelles reconstituées.

Analyse et amélioration des gestes et méthodes.

Échanges de pratiques entre professionnels.

Élaboration d'un plan d'action individuel.

### ÉVALUATION DE LA FORMATION / SANCTION DE LA FORMATION

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations.

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 7 h

Effectif : 6 stagiaires maximum par groupe