PREVENIR L'EPUISEMENT PROFESSIONNEL

PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION

PRÉREQUIS

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

OBJECTIFS

A l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de lutter contre l'épuisement professionnel, en apprenant à mieux gérer les situations difficiles et en apportant une meilleure observation de la personne âgée afin d'améliorer la bienveillance et l'estime de soi.

CONTENU DE LA FORMATION

Détecter les symptômes de l'épuisement professionnel et en comprendre les causes

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les contenus seront abordés à partir d'apports théoriques et d'une méthode basée sur l'expérience corporelle, les synergies individuelles et de groupe et la créativité

ÉVALUTATION DE LA FORMATION / SANCTION DE LA FORMATION

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 21 h

Effectif : 12 stagiaires maximum par groupe