

Objectifs :

A l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de lutter contre l'épuisement professionnel, en apprenant à mieux gérer les situations difficiles et en apportant une meilleure observation de la personne âgée afin d'améliorer la bienveillance et l'estime de soi.

Public concerné et prérequis :

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

Qualification des intervenants :

Toutes nos formations sont dispensées par un intervenant sélectionné avec attention, professionnel expérimenté et formateur spécialisé

Moyens pédagogiques et techniques :

Les contenus seront abordés à partir d'apports théoriques et d'une méthode basée sur l'expérience corporelle, les synergies individuelles et de groupe et la créativité

Durée, effectifs :

21 heures.

12 stagiaires.

Programme :

Détecter les symptômes de l'épuisement professionnel et en comprendre les causes

S'approprier des outils efficaces pour gérer le stress et prévenir l'épuisement,

Mobiliser les ressources internes et externes pour stabiliser un état de bien-être au travail

Inter'Val Formation

9, Place Pasteur Le Vert Passage 1 06340 LA TRINITE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

Cette formation s'articulera autour de 4 notions clés : la présence, l'observation, l'accueil et l'expression.

A l'issue de la formation, le professionnel sera capable :

de définir l'épuisement professionnel et ses conséquences dans la relation avec la personne âgée au sein de l'équipe,
d'identifier et d'analyser les facteurs de risque qui concourent à l'épuisement,
de prendre connaissance de ses besoins individuels et du fonctionnement des structures professionnelles dans lesquelles il évolue (mission, contraintes, règles, protocoles...),
de gérer les priorités et les urgences,
d'identifier les ressources à sa disposition

Modalités d'évaluation des acquis :

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations.

Sanction visée :

Attestation de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Matériel de prise de notes souhaité par le stagiaire (stylos, cahier, tablette, ordinateur portable...)

Délais moyens pour accéder à la formation :

Le devis signé doit nous parvenir afin de mettre en place la session de formation.

Inter'Val Formation

9, Place Pasteur Le Vert Passage 1 06340 LA TRINITE
Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Pour toutes demandes liées au handicap, veuillez contacter le centre de formation pour être mis en relation avec la référente handicap

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

100%

Tarif à partir de :

2 500,00 €

Inter'Val Formation

9, Place Pasteur Le Vert Passage 1 06340 LA TRINITE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z