

PREVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS ET SECURISER SON INTERVENTION

PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION

PRÉREQUIS

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

Pouvoir justifier (fiche de paye de moins de 3 mois) d'une activité salariée auprès d'un particulier employeur

OBJECTIFS

Identifier les risques liés à son activité professionnelle et de mettre en œuvre les actions permettant de préserver son santé et son bien-être.

CONTENU DE LA FORMATION

Les risques professionnels et leurs impacts : risques psycho-sociaux, risques de chutes, risques infectieux, risques chimiques, risques dans les déplacements.

L'ergonomie, l'appareil locomoteur et les troubles musculosquelettiques.

La charge mentale, l'épuisement et l'usure professionnelle.

Les obligations et réglementations en vigueur en matière de responsabilité et d'assurance.

Les ressources et structures de référence en termes de sécurité et prévention des risques professionnels.

Repérer les risques liés à son activité professionnelle par une approche réflexive.

Mettre en place des actions de prévention des risques professionnels identifiés.

Utiliser les équipements de protection adaptés à la situation.

Adopter les postures et les gestes professionnels prévenant les troubles musculosquelettiques.

Limiter ses gestes et déplacements et appliquer les principes d'économie d'effort.

Repérer et anticiper les signes d'épuisement professionnel.

Se déplacer en respectant les règles de sécurité routière et de prudence élémentaire.

Amorcer et développer une réflexion individuelle sur la sécurité dans sa pratique professionnelle.

Informé le particulier employeur de ses obligations en matière de responsabilité et d'assurance.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Inter'Val Formation possède des locaux équipés (plateaux techniques, équipement informatique...) et adaptés aux apprentissages théoriques et techniques. L'alternance de diverses méthodes pédagogiques (apports théoriques, vidéos éducatives, exercices pratiques en individuel et en groupe, mises en situation, jeux de rôles) permet d'assurer une compréhension efficace et une application pratique des connaissances en situation professionnelle.

ÉVALUATION DE LA FORMATION / SANCTION DE LA FORMATION

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 21 h

Effectif : 12 stagiaires maximum par groupe