

## Objectifs :

Apporter aux professionnels les savoirs être et savoir faire dans une relation d'accompagnement avec les personnes âgées afin de leur apporter bien être et détente lors du partage d'un repas, favoriser la créativité des personnes âgées, contribuer à leur bien être en repérant les sources de plaisir et développer l'autonomie par le biais d'activités adaptées.

## Public concerné et prérequis :

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

## Qualification des intervenants :

Toutes nos formations sont dispensées par un intervenant sélectionné avec attention, professionnel expérimenté et formateur spécialisé.

## Moyens pédagogiques et techniques :

Exposé sur un support audiovisuel

Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience

L'alternance de diverses méthodes pédagogiques (mise en situation, jeux de rôle, apports théoriques...) permet une compréhension efficace et une application pratique des connaissances en situation professionnelle

## Durée, effectifs :

7 heures.

12 stagiaires.

## Programme :

Inter'Val Formation

9, Place Pasteur Le Vert Passage 1 06340 LA TRINITE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

Approfondir les connaissances concernant les recommandations relatives à la nutrition de la personne âgée.

Savoir adapter son attitude pour le service et l'aide aux repas

Répondre aux attentes spécifiques de la personne âgée

Accueil et cadre idéal à la prise de repas : hygiène, installation, horaire

Contribuer au bien être des personnes âgées en repérant les sources de plaisir

Créer un programme d'activités : ateliers de convivialité et de liens sociaux, ateliers mettant en pratique les 5 sens

## **Modalités d'évaluation des acquis :**

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations.

## **Sanction visée :**

Attestation de formation

## **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Matériel de prise de notes souhaité par le stagiaire (stylos, cahier, tablette, ordinateur portable...)

## **Délais moyens pour accéder à la formation :**

Le devis signé doit nous parvenir afin de mettre en place la session de formation.

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Inter'Val Formation

9, Place Pasteur Le Vert Passage 1 06340 LA TRINITE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

---

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Pour toutes demandes liées au handicap, veuillez contacter le centre de formation pour être mis en relation avec la référente handicap

**Taux de réussite à la formation :**

**Taux de satisfaction de la formation :**

**Tarif à partir de :**

890,00 €

Inter'Val Formation

9, Place Pasteur Le Vert Passage 1 06340 LA TRINITE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z