Objectifs :

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de proposer des soins esthétiques et de bien-être adaptés à la personne, à ses choix et à ses pathologies

Public concerné et prérequis :

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

Pouvoir justifier (fiche de paye de moins de 3 mois) d'une activité salariée auprès d'un particulier employeur

Qualification des intervenants :

Toutes nos formations sont dispensées par un intervenant sélectionné avec attention, professionnel expérimenté et formateur spécialisé.

Moyens pédagogiques et techniques :

Inter'Val Formation possède des locaux équipés (plateaux techniques, équipement informatique…) et adaptés aux apprentissages théoriques et techniques.
L'alternance de diverses méthodes pédagogiques (apports théoriques, vidéos éducatives, exercices pratiques en individuel et en groupe, mises en situation, jeux de rôles) permet d'assurer une compréhension efficace et une application pratique des connaissances en situation professionnelle.

Durée, effectifs :

14 heures.
12 stagiaires.

Programme :

SAVOIRS

L'estime de soi, l'image de soi et les conséquences psychologiques de la perte d'autonomie.

Les limites de l'intervention de l'assistant de vie dans l'accompagnement au bien-être et aux soins esthétiques.

Les ressources, les associations et les structures de soins socio esthétiques.

Les différents types de cosmétiques.

Les allergènes et les risques.

SAVOIR-FAIRE

Recueillir les souhaits, les habitudes et les préférences de la personne concernant son bien-être et ses habitudes esthétiques.

Repérer les signes de « laisser-aller » et de perte d'estime de soi.

Valoriser les bienfaits des soins de bien-être et esthétiques auprès de la personne accompagnée.

Intégrer le bien-être au projet personnalisé en fonction des informations recueillies.

Intégrer les pratiques bientraitantes aux actes esthétiques et de bien-être.

Proposer les actions appropriées et solliciter un professionnel si nécessaire avec l'accord de la personne.

Accompagner et conseiller sur les soins esthétiques du quotidien :coiffage, maquillage, épilation, soins pour la peau.

Identifier les risques et sensibiliser la personne en cas d'usages inappropriés, voire risqués, de certains produits.

Solliciter la personne lors de l'habillage et des soins, la stimuler et la faire participer.

Utiliser des gestes apaisants et rassurants.

Modalités d'évaluation des acquis :

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations.

Sanction visée :

Attestation de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Matériel de prise de notes souhaité par le stagiaire (stylos, cahier, tablette, ordinateur portable…)

Délais moyens pour accéder à la formation :

Bulletin d'inscription complété et signé + pièces justificatives à transmettre au plus tard 15 jours avant la date de début de la formation.
Aucune inscription ne pourra être prise en compte au-delà de ce délai.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
Pour toutes questions liées au handicap, veuillez contacter le centre de formation pour être mis en relation avec la référente handicap

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif à partir de :

357,00 €