

## Objectifs :

La formation vise à préparer les stagiaires aux évaluations du Titre à Finalité Professionnelle Assistant de vie dépendance inscrit au Registre National des Certifications Professionnelles sous le code RNCP 37780 ayant pour certificateur Certification et Compétences et pour date d'échéance de l'enregistrement le 19/07/2026.

les objectifs généraux de cette formation sont :

Comprendre les besoins spécifiques des personnes dépendantes

Apprendre les techniques de soins et d'accompagnement

Promouvoir l'autonomie et le bien-être des personnes aidées

Développer des compétences relationnelles et de communication

Assurer la sécurité et l'hygiène

Collaborer avec les professionnels de santé et les proches aidants

L'Assistant(e) de vie dépendance aide et accompagne au quotidien les personnes en situation de dépendance (âgées, handicapées ou malades) pour les aider à réaliser les tâches essentielles de la vie quotidienne (toilette, habillage, repas...), tout en veillant à leur bien-être, leur sécurité et en favorisant leur autonomie.

## Public concerné et prérequis :

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

Être inscrit à France Travail, indemnisé ou non

Être âgé de 18 ans minimum

## Qualification des intervenants :

Toutes nos formations sont dispensées par des intervenants sélectionnés avec attention, professionnels expérimentés et formateurs spécialisés (responsable-coordonnatrice de services au domicile, aide soignante, psychologue, aide médico-psychologique...).

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

## Moyens pédagogiques et techniques :

Inter'Val Formation possède des locaux équipés (plateaux techniques, équipement informatique...) et adaptés aux apprentissages théoriques et techniques.

L'alternance de diverses méthodes pédagogiques (apports théoriques, vidéos éducatives, exercices pratiques en individuel et en groupe, mises en situation, jeux de rôles) permet d'assurer une compréhension efficace et une application pratique des connaissances en situation professionnelle.

## Durée, effectifs :

848 heures.

12 stagiaires.

## Programme :

Bloc de compétences n°1 : Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs

Développer et pérenniser son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs

Créer et entretenir de bonnes relations professionnelles : communiquer et s'organiser

Droits et devoirs dans l'exercice de son métier

Bloc de compétences n°2 : Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur

Organisation, aménagement et sécurisation de l'espace professionnel

Prévenir les risques professionnels et sécuriser son intervention

Bloc de compétences n°3 : Entretien du domicile et du linge : pratiques éco-responsables

Entretien du cadre de vie et pratiques écoresponsables

Entretien du linge et pratiques écoresponsables

Bloc de compétences n°8 : Projet et accompagnement personnalisé du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap

Projet et accompagnement personnalisé : cadre, méthode et principes

Découvrir et comprendre les principales pathologies liées au vieillissement et les situations de handicap pour ajuster son accompagnement

Travailler en collaboration pour mieux accompagner la personne en situation de dépendance

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

Bloc de compétences n°9 : Accompagnement aux actes quotidiens du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap

Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort

Transferts et déplacements d'une personne en situation de dépendance

Bloc de compétences n°10 : Maintien du lien social du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap

Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs et contribuer au maintien du lien social

Animer les activités sociales et de loisirs

Bloc de compétences n°11 : Repas du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap

Équilibre alimentaire et cuisine du quotidien

Élaboration de menus spécifiques adaptés et aide à la prise de repas

Les Blocs de compétences 4 à 7 étant consacrés à l'accompagnement de l'enfant, ils ne font pas partie de ce programme de formation.

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations.

Chaque bloc de compétences est validé par une étude de situation professionnelle numérique, écrite ou une mise en situation professionnelle.

### **Sanction visée :**

Titre à Finalité Professionnelle Assistant de Vie Dépendance de niveau 3

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

## **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Matériel de prise de notes souhaité par le stagiaire (stylos, cahier, tablette, ordinateur portable...)

Les stagiaires possédant un ordinateur portable peuvent l'apporter afin de suivre la formation sur leur propre matériel.

Pour le bon déroulement de votre formation, il est souhaitable de porter une tenue adaptée aux exercices de mise en pratique des enseignements.

## **Délais moyens pour accéder à la formation :**

Information collective suivi de tests de positionnement et entretien de motivation

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour toutes questions liées au handicap, veuillez contacter le centre de formation pour être mis en relation avec la référente handicap

## **Taux de réussite à la formation :**

75%

## **Taux de satisfaction de la formation :**

96%

## **Tarif à partir de :**

0,00 €

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z