

## INTÉGRER DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ÉCORESPONSABLES

### PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

Pouvoir justifier (fiche de paye de moins de 3 mois) d'une activité salariée auprès d'un particulier employeur

### OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'assurer son rôle de proche aidant tout en préservant la relation qui le lie à la personne en situation de dépendance.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### SAVOIRS

Définition du proche aidant et législation en vigueur.

Le rôle et les limites d'intervention d'un aidant salarié.

Les types d'aides possibles pour un proche aidant.

Les différents statuts des aidants.

Espace de travail - espace de vie privée.

La dimension affective et émotionnelle du rôle de l'aidant.

Les risques et les facteurs d'épuisement de l'aidant.

Le droit au répit et les lieux ressources pour un proche aidant.

Droit du travail et les droits de la formation pour un proche aidant.

#### SAVOIR-FAIRE

Déterminer son rôle d'aidant en concertation avec le proche en situation de dépendance.

Repérer ses besoins et ses limites de son rôle d'aidant.

Adopter une communication et une attitude permettant de préserver la relation avec la personne aidée.

Instaurer des rituels et/ou des repères permettant d'organiser les différents temps d'accompagnement et les temps personnels.

Repérer son activité professionnelle et ses limites et se situer par rapport aux autres membres de la famille et aux autres intervenants.

Travailler en relation avec les différents intervenants au domicile.  
Solliciter les aides financières et les dispositifs de soutien.  
Identifier les tâches à déléguer.  
Adapter sa communication avec la personne aidée.  
Identifier ses besoins de professionnalisation pour développer ses compétences.

### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Inter'Val Formation possède des locaux équipés (plateaux techniques, équipement informatique...) et adaptés aux apprentissages théoriques et techniques.  
L'alternance de diverses méthodes pédagogiques (apports théoriques, vidéos éducatives, exercices pratiques en individuel et en groupe, mises en situation, jeux de rôles) permet d'assurer une compréhension efficace et une application pratique des connaissances en situation professionnelle.

### ÉVALUATION DE LA FORMATION / SANCTION DE LA FORMATION

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations.

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 14 h

Effectif : 12 stagiaires maximum par groupe