

#### Objectifs :

Ce programme s'adresse aux professionnels de l'accompagnement des personnes âgées afin de leur assurer une aide psychologique dans le but d'améliorer la qualité de vie à domicile des personnes âgées et leur prise en charge. Ce module amènera également les professionnels à faire évoluer les représentations sociales autour de la personne âgée.

Objectifs prioritaires attendus :

Cette formation doit permettre aux professionnels, dans une démarche participative, de s'exprimer sur leurs pratiques professionnelles/les situations rencontrées/de faire évoluer leurs pratiques professionnelles

#### Public concerné et prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire

#### Qualification des intervenants :

Il est attendu que l'animateur soit formé et/ou diplômé et dispose d'une compétence dans les pratiques d'organisation et d'animation d'un groupe de professionnel sur le champ du vieillissement et/ou de la gérontologie

#### Moyens pédagogiques et techniques :

Moyens pédagogiques :

Le formateur cherche à faire cheminer le professionnel vers une compréhension qui favorisera l'intégration des comportements dans un système qui va prendre en compte la complexité des situations que vit le professionnel.

Le formateur partira des situations exposées par le groupe.

#### Durée, effectifs :

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

18 heures.

12 stagiaires.

## Programme :

Le module devra amener les professionnels à :

- Analyser des situations,
- Echanger sur le quotidien du poste de travail à domicile, élaboration d'une réflexion à partir des attitudes,
- Travailler sur les différents ressentis, sur les émotions et comment les gérer,
- Réfléchir sur les limites de la posture de travail,
- Se remettre en cause par la prise de conscience,
- Ebaucher de la distance professionnelle,
- Prendre conscience des savoirs expérientiels : savoirs, savoir-faire, savoir-être.

Objectifs pédagogiques attendus :

A l'issue de la formation, le professionnel sera capable

- De mobiliser de nouvelles capacités et de nouveaux comportements facilitant l'exercice de sa profession et d'améliorer la qualité de ses conditions de travail,
- De mobiliser les intervenants autour de valeurs partagées, allant dans le sens du bien-être et du respect des bénéficiaires, tout en leur apprenant à préserver son propre équilibre.

## Comprendre la spécificité et les enjeux

### Modalités d'évaluation des acquis :

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations.

### Sanction visée :

## Attestation de formation

## Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

matériel de prise de notes souhaité par le stagiaire (stylo, cahier, tablette, ordinateur portable)

### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

Le devis signé doit nous parvenir afin de mettre en place la session de formation.

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour toutes questions liées au handicap, veuillez contacter le centre de formation pour être mis en relation avec la référente handicap

### **Taux de réussite à la formation :**

### **Taux de satisfaction de la formation :**

100%

### **Tarif à partir de :**

2 250,00 €

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z