

## Objectifs :

Ce module doit permettre aux professionnels d'acquérir des connaissances concernant le vieillissement, ses pathologies ainsi que les attitudes et postures qui favorisent la mise en place d'actions de prévention de la personne âgée en perte d'autonomie.

D'adopter des comportements et une posture professionnelle en vue de préserver les capacités physiques et mentales de la personne âgée

D'utiliser des techniques de communication et de mettre en place des activités de la vie quotidienne pouvant stimuler la personne âgée en vue de son maintien à domicile

De comprendre le rôle effectif qu'ils peuvent avoir dans l'accompagnement et la contribution au maintien de l'autonomie de la personne âgée, de savoir repérer les situations de fragilité et savoir alerter.

## Public concerné et prérequis :

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

## Qualification des intervenants :

Toutes nos formations sont dispensées par un intervenant sélectionné avec attention, professionnel expérimenté et formateur spécialisé

## Moyens pédagogiques et techniques :

Les contenus seront abordés à partir d'échanges, d'apports théoriques, de travail individuel et de groupes et d'illustrations pratiques et de conseils

## Durée, effectifs :

17.5 heures.

12 stagiaires.

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

## Programme :

Définition du Vieillissement : normal, pathologique.

Contribution au maintien de l'autonomie : principe et enjeux, la perte d'autonomie et ses conséquences, le rôle de l'aide à domicile dans le maintien de l'autonomie

Stimulation à travers les actes de la vie quotidienne : notion d'accompagnement, stimulations motrices, sociales...

D'utiliser les techniques de stimulation cognitive,

De communiquer avec la personne âgée de façon adaptée au regard de son autonomie et de ses choix.

## Modalités d'évaluation des acquis :

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations

## Sanction visée :

Attestation de formation

## Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Matériel de prise de notes souhaité par le stagiaire (stylos, cahier, tablette, ordinateur portable...)

## Délais moyens pour accéder à la formation :

Le devis signé doit nous parvenir afin de mettre en place la session de formation.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

---

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Pour toutes questions liées au handicap, veuillez contacter le centre de formation pour être mis en relation avec la référente handicap

**Taux de réussite à la formation :**

**Taux de satisfaction de la formation :**

**Tarif à partir de :**

1 700,00 €

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z