

# Programme de formation GESTES ET POSTURES - TRANSFERTS ET DEPLACEMENTS D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE DEPENDANCE

# **Objectifs:**

À l'issue de la formation, le professionnel sera en mesure de maîtriser les gestes et les postures appropriés ainsi que les techniques de transferts et de déplacements des personnes en situation de dépendance, en minimisant les risques de blessures pour elles-mêmes et pour les personnes accompagnées.

#### Public concerné et prérequis :

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

#### **Qualification des intervenants:**

Toutes nos formations sont dispensées par un intervenant sélectionné avec attention, professionnel expérimenté et formateur spécialisé

### Moyens pédagogiques et techniques :

Les contenus seront abordés de manière interactive, en utilisant des démonstrations pratiques, des exercices de simulation, des vidéos explicatives et des échanges de bonnes pratiques, afin de permettre aux assistants de vie d'acquérir des compétences concrètes et de les mettre en pratique de manière sécuritaire et efficace.

# Durée, effectifs:

21 heures.

12 stagiaires.

#### **Programme:**

Introduction à l'ergonomie et à la santé au travail Anatomie et physiologie du corps humain

Inter'Val Formation



# Programme de formation GESTES ET POSTURES - TRANSFERTS ET DEPLACEMENTS D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE DEPENDANCE

Évaluation des situations à risque et stratégie de préventions des Troubles Musculo Squelettiques

Réduction des contraintes physiques et optimisation du confort au travail

Techniques de manutention manuelle des charges légères ou lourdes en toute sécurité

Postures au travail et gestes répétitifs

Recommandations pour prévenir les blessures liées à la répétition de gestes et à la posture statique prolongée

Techniques de relaxation et d'étirement

Définitions des termes clés liés aux transferts et déplacements

Évaluation des besoins de la personne dépendante

Techniques de transferts adaptées aux besoins et aux capacités de la personne dépendante

Déplacements et aide à la mobilité

Prévention des risques et gestion des situations d'urgence

Communication empathique et respectueuse avec la personne dépendante

Respect de l'autonomie et de la dignité de la personne accompagnée

# Modalités d'évaluation des acquis :

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations.

#### Sanction visée:

Attestation de formation

# Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Matériel de prise de notes souhaité par le stagiaire (stylos, cahier, tablette, ordinateur portable...)

Inter'Val Formation



2 500,00 €

# Programme de formation GESTES ET POSTURES - TRANSFERTS ET DEPLACEMENTS D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE DEPENDANCE

## Délais moyens pour accéder à la formation :

Le devis signé doit nous parvenir afin de mettre en place la session de formation.

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Pour toutes demandes liées au handicap, veuillez contacter le centre de formation pour être mis en relation avec la référente handicap

# Taux de réussite à la formation : Taux de satisfaction de la formation : Tarif à partir de :

Inter'Val Formation