GESTES ET POSTURES - TRANSFERTS ET DEPLACEMENTS D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE DEPENDANCE

PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION

PRÉREQUIS

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le professionnel sera en mesure de maîtriser les gestes et les postures appropriés ainsi que les techniques de transferts et de déplacements des personnes en situation de dépendance, en minimisant les risques de blessures pour elles-mêmes et pour les personnes accompagnées.

CONTENU DE LA FORMATION

Introduction à l'ergonomie et à la santé au travail

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les contenus seront abordés de manière interactive, en utilisant des démonstrations pratiques, des exercices de simulation, des vidéos explicatives et des échanges de bonnes pratiques, afin de permettre aux assistants de vie d'acquérir des compétences concrètes et de les mettre en pratique de manière sécuritaire et efficace.

ÉVALUTATION DE LA FORMATION / SANCTION DE LA FORMATION

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 21 h

Effectif : 12 stagiaires maximum par groupe