

MAINTIEN DU LIEN SOCIAL ET ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LA PERSONNE ÂGÉE AUTONOME

PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION

PRÉREQUIS

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

Pouvoir justifier (fiche de paye de moins de 3 mois) d'une activité salariée auprès d'un particulier employeur

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de proposer et d'organiser des activités sociales, physiques ou de loisirs adaptées à la personne âgée, ainsi que toute action visant à maintenir le lien social et à prévenir les risques d'isolement.

CONTENU DE LA FORMATION

SAVOIRS

Les lieux-ressources : structures et partenaires porteurs d'activités physiques, sociales et culturelles.

Les limites professionnelles dans la mise en place d'activités.

Les types d'activités ludiques, culturelles, sportives et associatives adaptées à une personne âgée autonome.

Les activités de remobilisation cognitive et corporelle.

Les facteurs d'isolement social et les conséquences sur la personne âgée.

SAVOIR-FAIRE

Se constituer un répertoire de lieux et d'activités à proposer.

Définir les modalités et les limites d'intervention avec le particulier employeur.

Repérer les signes et les facteurs d'isolement en vue d'adapter son attitude et ses interventions aux attentes et à la situation de la personne.

Proposer et convenir des lieux de sortie et des activités en tenant compte des envies, des capacités, des habitudes et du budget de la personne.

Organiser la sortie et/ou l'activité et accompagner la personne.

Adapter les activités à la mobilité de la personne âgée et à son évolution.

Accompagner la personne âgée dans l'utilisation d'Internet et des réseaux sociaux.

Favoriser le maintien du lien social, de voisinage et de solidarité.
Impliquer la personne âgée dans les différentes activités du quotidien et les activités sociales et de loisirs.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Inter'Val Formation possède des locaux équipés (plateaux techniques, équipement informatique...) et adaptés aux apprentissages théoriques et techniques.
L'alternance de diverses méthodes pédagogiques (apports théoriques, vidéos éducatives, exercices pratiques en individuel et en groupe, mises en situation, jeux de rôles) permet d'assurer une compréhension efficace et une application pratique des connaissances en situation professionnelle.

ÉVALUATION DE LA FORMATION / SANCTION DE LA FORMATION

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 21 h

Effectif : 12 stagiaires maximum par groupe