

## Objectifs :

A l'issue de la formation, le professionnel sera en mesure de mettre en œuvre les techniques d'aide à la toilette, à l'habillage et aux fonctions d'élimination en veillant au respect de ses limites professionnelles, ainsi qu'au bien être de la personne en situation de dépendance, à son intimité et au maintien de son autonomie

## Public concerné et prérequis :

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

## Qualification des intervenants :

Toutes nos formations sont dispensées par un intervenant sélectionné avec attention, professionnel expérimenté et formateur spécialisé.

## Moyens pédagogiques et techniques :

Inter'Val Formation possède des locaux équipés (plateaux techniques, équipement informatique...) et adaptés aux apprentissages théoriques et techniques.

L'alternance de diverses méthodes pédagogiques (apports théoriques, vidéos éducatives, exercices pratiques en individuel et en groupe, mises en situation, jeux de rôles) permet d'assurer une compréhension efficace et une application pratique des connaissances en situation professionnelle.

## Durée, effectifs :

21 heures.  
12 stagiaires.

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE  
Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

### Programme :

#### SAVOIRS

La notion d'hygiène et les fonctions de la peau.

La pudeur, l'intimité et l'estime de soi.

Le rôle et les limites professionnelles de l'assistant de vie.

Les règles d'hygiène et de sécurité.

Les produits d'hygiène, de confort et de bien-être.

Les aides techniques et le matériel d'hygiène, d'aide à l'élimination et de confort.

La dimension relationnelle de l'aide à la toilette.

Les techniques de change, d'aide à la toilette, à l'élimination, à l'habillage et au déshabillage.

Les techniques de capiluve et de pédiluve, le rasage et l'hygiène buccodentaire.

La prévention des escarres et les signes d'alerte liés à une altération cutanée.

#### SAVOIR-FAIRE

Préparer le matériel nécessaire à la réalisation des actes d'hygiène et de confort en fonction des besoins de la personne.

Utiliser les moyens de communication et les mots appropriés pour préparer et rassurer la personne avant et pendant les actes

d'hygiène et de confort.

Installer confortablement la personne en veillant à son bien-être, sa sécurité et ses désirs.

Faire participer la personne en tenant compte de ses capacités.

Utiliser le matériel, les aides techniques et les produits adaptés aux habitudes et aux besoins de la personne.

Appliquer les techniques d'aide adaptées à la situation et aux souhaits de la personne.

Ajuster ses gestes aux réactions de la personne et à l'évolution de sa situation.

Transmettre les informations utiles aux proches et/ou aux autres intervenants

### Modalités d'évaluation des acquis :

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z

---

continue de nos formations.

## **Sanction visée :**

Attestation de formation

## **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Matériel de prise de notes souhaité par le stagiaire (stylos, cahier, tablette, ordinateur portable...)

## **Délais moyens pour accéder à la formation :**

Le devis signé doit nous parvenir afin de mettre en place la session de formation.

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour toutes demandes liées au handicap, veuillez contacter le centre de formation pour être mis en relation avec la référente handicap

## **Taux de réussite à la formation :**

## **Taux de satisfaction de la formation :**

100%

## **Tarif à partir de :**

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z



# Programme de formation ACCOMPAGNER UNE PERSONNE DEPENDANTE DANS LES ACTES D'HYGIENE ET DE CONFORT

---

2 500,00 €

Inter'Val Formation

21 boulevard du 8 mai 1945 06730 SAINT ANDRE DE LA ROCHE

Tél. 0492001057 – inscription@interval-formation.fr

Etablissement public syndical à vocation multiple au capital de € – RCS – SIRET 24060040300010 – NAF 8411Z