

# Programme de formation AIDANT FAMILIAL AUPRES D'UN ADULTE DEPENDANT

# **Objectifs:**

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'identifier, de connaître et d'appliquer des pratiques professionnelles respectueuses de l'environnement, en concertation avec le particulier employeur.

### Public concerné et prérequis :

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

Pouvoir justifier (fiche de paye de moins de 3 mois) d'une activité salariée auprès d'un particulier employeur

#### **Qualification des intervenants:**

Toutes nos formations sont dispensées par un intervenant sélectionné avec attention, professionnel expérimenté et formateur spécialisé.

# Moyens pédagogiques et techniques :

Inter'Val Formation possède des locaux équipés (plateaux techniques, équipement informatique...) et adaptés aux apprentissages théoriques et techniques.

L'alternance de diverses méthodes pédagogiques (apports théoriques, vidéos éducatives, exercices pratiques en individuel et en groupe, mises en situation, jeux de rôles) permet d'assurer une compréhension efficace et une application pratique des connaissances en situation professionnelle.

### Durée, effectifs:

14 heures.

12 stagiaires.

#### **Programme:**

Inter'Val Formation



# Programme de formation AIDANT FAMILIAL AUPRES D'UN ADULTE DEPENDANT

IDAFA21

#### **SAVOIRS**

Le bilan carbone du domicile et la consommation d'énergie.

Le développement durable, la démarche écocitoyenne et les gestes écoresponsables.

Les écolabels, les certifications et les étiquetages.

Les initiatives locales et les associations d'aide au développement durable.

L'utilisation d'un compost.

Les énergies renouvelables et les équipements correspondants.

Le recyclage des appareils de la maison.

La notion d'éco-domotique.

#### SAVOIR-FAIRE

Communiquer avec le particulier employeur sur ses habitudes de consommation d'énergie et le sensibiliser à la démarche écoresponsable.

Appliquer les gestes d'économie d'énergie dans les différentes activités du domicile en accord avec le particulier employeur.

Optimiser la gestion des déchets et organiser le tri sélectif dans le logement.

Limiter l'utilisation du plastique et des accessoires jetables.

Proposer des solutions de recyclage ou de réparation des appareils en panne.

Proposer une signalétique au particulier employeur pour ancrer les pratiques de réduction de consommation d'énergie chez tous les membres du foyer.

Identifier la provenance et l'empreinte carbone des produits de consommation.

Limiter son empreinte carbone dans ses déplacements et adopter l'écoconduite.

Mener une veille sur les pratiques écoresponsables et enrichir ses propres pratiques.

# Modalités d'évaluation des acquis :

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations.

#### Sanction visée:

#### Inter'Val Formation

# Programme de formation AIDANT FAMILIAL AUPRES D'UN ADULTE DEPENDANT

IDAFA21

Attestation de formation

#### Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Matériel de prise de notes souhaité par le stagiaire (stylos, cahier, tablette, ordinateur portable...)

#### Délais moyens pour accéder à la formation :

Bulletin d'inscription complété et signé + pièces justificatives à transmettre au plus tard 15 jours avant la date de début de la formation.

Aucune inscription ne pourra être prise en compte au-delà de ce délai.

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour toutes questions liées au handicap, veuillez contacter le centre de formation pour être mis en relation avec la référente handicap

#### Taux de réussite à la formation :

Non applicable pour ce programme

#### Taux de satisfaction de la formation :

Aucune session n'ayant été animée pour le moment, cette donnée n'a pas été mesurée

#### Tarif à partir de :

287,00 €

Inter'Val Formation