

AIDANT FAMILIAL AUPRES D'UN ADULTE DEPENDANT

PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION

PRÉREQUIS

Maîtriser les compétences de base en lecture et écriture du français

Pouvoir justifier (fiche de paye de moins de 3 mois) d'une activité salariée auprès d'un particulier employeur

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'identifier, de connaître et d'appliquer des pratiques professionnelles respectueuses de l'environnement, en concertation avec le particulier employeur.

CONTENU DE LA FORMATION

SAVOIRS

Le bilan carbone du domicile et la consommation d'énergie.

Le développement durable, la démarche écocitoyenne et les gestes écoresponsables.

Les écolabels, les certifications et les étiquetages.

Les initiatives locales et les associations d'aide au développement durable.

L'utilisation d'un compost.

Les énergies renouvelables et les équipements correspondants.

Le recyclage des appareils de la maison.

La notion d'éco-domotique.

SAVOIR-FAIRE

Communiquer avec le particulier employeur sur ses habitudes de consommation d'énergie et le sensibiliser à la démarche écoresponsable.

Appliquer les gestes d'économie d'énergie dans les différentes activités du domicile en accord avec le particulier employeur.

Optimiser la gestion des déchets et organiser le tri sélectif dans le logement.

Limiter l'utilisation du plastique et des accessoires jetables.

Proposer des solutions de recyclage ou de réparation des appareils en panne.

Proposer une signalétique au particulier employeur pour ancrer les pratiques de réduction de consommation d'énergie chez tous les membres du foyer.

Identifier la provenance et l'empreinte carbone des produits de consommation.
Limiter son empreinte carbone dans ses déplacements et adopter l'écoconduite.
Mener une veille sur les pratiques écoresponsables et enrichir ses propres pratiques.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Inter'Val Formation possède des locaux équipés (plateaux techniques, équipement informatique...) et adaptés aux apprentissages théoriques et techniques.
L'alternance de diverses méthodes pédagogiques (apports théoriques, vidéos éducatives, exercices pratiques en individuel et en groupe, mises en situation, jeux de rôles) permet d'assurer une compréhension efficace et une application pratique des connaissances en situation professionnelle.

ÉVALUATION DE LA FORMATION / SANCTION DE LA FORMATION

Nos évaluations, utilisant des outils variés comme les QCM, les mises en situation et les projets pratiques, visent à mesurer, ajuster et certifier les compétences des apprenants tout en assurant une amélioration continue de nos formations.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 14 h

Effectif : 12 stagiaires maximum par groupe